

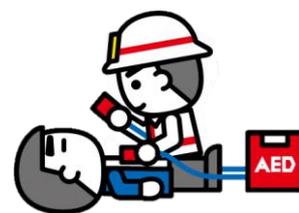
令和7年度 救命講習開催日程表

【月例普通救命講習】

時 間：午前9時から正午まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法



講習日	受付期間	募集人数
令和7年 4月20日（日）	3月31日（月）～ 4月 6日（日）	30人程度
5月18日（日）	4月28日（月）～ 5月 4日（日）	
6月15日（日）	5月26日（月）～ 6月 1日（日）	
7月20日（日）	6月30日（月）～ 7月 6日（日）	
9月 7日（日）	8月18日（月）～ 8月24日（日）	
10月19日（日）	9月29日（月）～10月 5日（日）	
11月16日（日）	10月27日（月）～11月 2日（日）	
令和8年 1月18日（日）	12月29日（月）～ 1月 4日（日）	
2月15日（日）	1月26日（月）～ 2月 1日（日）	
3月15日（日）	2月23日（月）～ 3月 1日（日）	

【実技講習（WEB講習実技編）】

時 間：午前9時から午前11時まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

対 象：応急手当WEB講習または救命入門コースを受講済みの方

内 容：心肺蘇生法（成人）、AEDの使用方法、異物除去、止血法
修了すると、普通救命講習Ⅰの修了証が交付されます。

講習日	受付期間	募集人数
令和7年 8月17日（日）	7月28日（月）～ 8月 3日（日）	30人程度
12月21日（日）	12月 1日（月）～12月 7日（日）	

【上級救命講習】

時 間：午前9時から午後5時30分まで

講習会場：上越地域消防局 3階講堂（上越市大字藤野新田330番地1）

内 容：心肺蘇生法（乳児・小児・成人）、AED、異物除去、止血法、ケガの手当て、搬送法など

講習日	受付期間	募集人数
令和7年 5月10日（土）	4月21日（月）～ 4月27日（日）	30人程度
7月 5日（土）	6月16日（月）～ 6月22日（日）	
9月13日（土）	8月25日（月）～ 8月31日（日）	
11月 8日（土）	10月20日（月）～10月26日（日）	

●講習中のマスクの着用に関しましては、個人の判断に委ねることを基本とします。

【お申込・お問い合わせ】

消防防災課 TEL：025-545-0229

上越消防署 TEL：025-544-0119

